

## **ALLEGATO A**

### **SCHEDA PROGETTO/PROGRAMMA**

Distretto Sociosanitario Cagliari Area Vasta

Direzione del Distretto Sociosanitario Cagliari Area Vasta

Direttore Dr. Giuseppe Frau

#### **Titolo del progetto/programma**

Riorganizzazione dell'attività Distrettuale:

Attivazione di un gruppo di lavoro per la sperimentazione e attivazione di percorsi

di presa in carico della cronicità

#### **Referente del progetto/programma**

Dr. Giuseppe Frau

Telefono 3284958698

Email: [pinofrau@asl8caglairs.it](mailto:pinofrau@asl8caglairs.it)

### **Descrizione/problematiche/bisogni ai quali si intende dare risposte**

L'area della cronicità presenta un costante trend in crescita, che comporta un notevole impegno di risorse in quanto deve essere garantita la continuità assistenziale per periodi di lunga durata, nonché una forte integrazione dei servizi sanitari, dei servizi territoriali con quelli ospedalieri e sociali. Pertanto, in relazione anche al progressivo invecchiamento della popolazione, la cronicità rappresenta nei paesi occidentali una vera emergenza di politica sanitaria. Al fine di armonizzare a livello nazionale le attività in questo campo, nel 2016 è stato varato il Piano Nazionale della cronicità finalizzato a promuovere “interventi basati sulla unitarietà di approccio, centrato sulla persona ed orientato su una migliore organizzazione dei servizi e una piena responsabilizzazione di tutti gli attori dell'assistenza”. Il documento si articola in due parti: la prima strategica delinea gli indirizzi generali e fa riferimento ad un modello di presa in carico, già adottati in alcune regioni, il Chronic care model; la seconda detta le linee d'indirizzo per dieci differenti patologie croniche. Il piano si pone come obiettivo quello di influenzare la storia naturale delle malattie croniche, non solo in termini di prevenzione, promuovendo quella primaria, la diagnosi precoce, l'empowerment delle persone, ma anche di migliorare il percorso assistenziale della persona, riducendo il peso clinico, sociale ed economico della malattia.

La Regione Sardegna, attraverso la deliberazione n. 60/2 del 2 dicembre 2015, aveva già individuato nel Chronic care model il modello di cura più appropriato per la gestione della cronicità. Nei dettagli, il Chronic care model, é un modello di cura innovativo poiché promuove un cambiamento strategico di visione della presa in carico della malattia cronica, suggerendo un approccio “proattivo” tra il personale sanitario e la persona affetta da malattia cronica, che diventa parte integrante del processo assistenziale, rispetto all'attuale approccio passivo “d'attesa”. Il modello si fonda sui seguenti sei pilastri: le risorse della comunità; le organizzazioni sanitarie; il sostegno

all'autocura; l'organizzazione del team assistenziale; il supporto alle decisioni del team, attraverso l'adozione di linee guida; i sistemi informativi computerizzati, che consentono di ottenere il sistema di allerta, i feedback ed i registri di patologia.

La Regione Sardegna é stata selezionata ed ha partecipato al progetto Ministeriale 2015 del Centro Nazionale per la Prevenzione ed il Controllo delle Malattie (CCM), proposto dalla Regione Toscana, intitolato: "Malattie croniche: supporto e valutazione comparativa di interventi per l'identificazione proattiva e la presa in carico del paziente complesso finalizzati alla prevenzione dei ricoveri ripetuti".

Nel corso dell'anno 2017 la Direzione del Servizio delle Professioni Sanitarie ed il Distretto Cagliari Area Vasta hanno condotto, per conto della Regione Sardegna, la sperimentazione clinica relativa al Progetto Ministeriale CCM sopracitato. Sono stati arruolati 140 pazienti "complessi", affetti da pluripatologie croniche, e coinvolti nello studio i rispettivi 10 medici curanti di medicina generale. Il gruppo di studio, composto da medici ed infermieri del Distretto Cagliari Area Vasta, ha individuato come obiettivo specifico anche la sperimentazione del modello di "care manager management", con individuazione dell'infermiere come "care manager". Per ciascun paziente é stato stilato un progetto assistenziale individualizzato (PAI), nel quale sono stati valutati autonomia, disturbi cognitivi, dolore, capacità di gestione del care giver, attraverso la somministrazione di scale standardizzate. L'analisi ad interim dei risultati dello studio di tutti i gruppi nazionali, che sarà concluso il 31 dicembre 2017, nonché di quelli dello studio regionale, consentirà di individuare le aree di intervento su cui sviluppare i successivi studi pilota.

Pertanto al momento attuale, nell'ambito del Distretto Cagliari Area Vasta, appare necessario dare continuità alla sperimentazione in via di conclusione attraverso l'attivazione formale di un

Gruppo di Lavoro interdisciplinare, che dovrà anche continuare a sviluppare la sperimentazione di percorsi di presa in carico della cronicità, in linea con la riorganizzazione della rete territoriale di assistenza e della medicina del territorio, prevista dalla riforma della Regione Sardegna.

### **Obiettivi**

L'obiettivo principale che il Gruppo di lavoro interdisciplinare si propone è quello di implementare le strategie operative più efficaci per la presa in carico della cronicità, secondo il modello del Chronic care model, nell'ambito della peculiare realtà distrettuale, attraverso degli studi pilota che consentano di sperimentare diverse procedure e percorsi di presa in carico.

### **Linee di attività**

Le linee di azione si articoleranno in linee di attività/interventi, obiettivi, azioni.

#### ***Linea 1: Definizione di procedure, percorsi e processi valutativi***

##### *Obiettivi specifici:*

- implementare le procedure ed i percorsi per la presa in carico della cronicità
- implementare processi valutativi della presa in carico della cronicità

##### *Azioni :*

- definizione e adozione delle procedure sistematiche per l'attivazione dei percorsi di presa in carico della cronicità
- definizione e adozione di set di indicatore per la valutazione della presa in carico della cronicità

### ***Linea 2: Erogazione di interventi***

#### *Obiettivi specifici:*

- implementare il modello sperimentale già adottato nel progetto Ministeriale CCM
- implementare il coinvolgimento dei professionisti delle Cure Primarie (MMG e Specialisti Ambulatoriali Interni)
- implementare il modello del care manager infermieristico

#### *Azioni :*

- predisposizione di un piano di implementazione del modello
- predisposizione di un piano di coinvolgimento dei professionisti delle Cure Primarie
- predisposizione di un piano di coinvolgimento degli infermieri per il care manager

### ***Linea 3: Progettazioni Sperimentali***

#### *Obiettivi specifici:*

- implementare sperimentazioni del Choric Care Model nel Distretto Cagliari Area Vasta

#### *Azioni:*

- predisposizione di un progetto di implementazione del modello nel Distretto Cagliari Area Vasta.

### **Articolazione organizzativa provvisoria**

In una prima fase, nelle more del recepimento delle direttive relative alla costituzione dei Gruppi di Progetto, contenute nell'Atto Aziendale della ATS, si prevede di costituire un gruppo di lavoro per la sperimentazione di percorsi di presa in carico della cronicità. Il suddetto gruppo farà capo, ognuno per la propria competenza e livello di responsabilità, al Direttore del Distretto Cagliari

Area Vasta ed al Direttore del Servizio delle Professioni Sanitarie. Il gruppo di lavoro sarà costituito dalle seguenti figure professionali:

- Giuseppe Frau, direttore Distretto Cagliari Area Vasta;
- Rita Massa, dirigente medico Distretto Cagliari Area Vasta;
- Francesca Ibba, direttore Servizio delle Professioni Sanitarie, ASSL Cagliari;
- Salvatore Pretta, dirigente Servizio delle Professioni Sanitarie, ASSL Cagliari;
- Albertina Garau, posizione organizzativa delle Professioni Sanitarie, ASSL Cagliari;
- Emanuela Soddu, posizione organizzativa delle Professioni Sanitarie, Distretto Cagliari Area Vasta;
- Annalisa Lai, infermiera Distretto Cagliari Area Vasta;
- Anna Rita Onnis, infermiera Distretto Cagliari Area Vasta;
- Mariella Dessi, collaboratore amministrativo Distretto Cagliari Area Vasta.

Nel corso del tempo, il gruppo di lavoro potrà essere potenziato con altre figure professionali.

Direttore Distretto Cagliari Area Vasta

Dott. Giuseppe Frau

Direttore Servizio delle Professioni Sanitarie

Dott.ssa Francesca Ibba